

## AKUUTIT TRAUMAATTISET KRIISIT JA NIIDEN KÄSITTELY

Luennoitsija: dosentti, kriisipsykologi Salli Saari

Ohjelma 2012

Keskiviikko 18.01.

klo

**09:15 – 10:30** **Akuutin kriisityön historia**

- miten uusi lähestymistapa syntyi
- miten se tuli Suomeen
- miten se on kehittynyt
- stressin vai kriisien käsittelyä

**Akuutti kriisityö Suomessa**

- paikalliset kriisiryhmät
- suuronnettomuustilanteet
- sairaaloiden valmiudet

**10:30 – 11:00** Tauko

**11:00 – 12:00** **Akuutit traumaattiset kriisit**

- traumaattisten kriisien määrittely
- traumaattisten kriisien tunnusmerkit
- psykologisen uhrin käsite
- ketkä ovat psykologiauhreja

**12:00 – 13:00** Lounastauko

**13:00 – 14:30** **Traumaattisen kriisin vaiheet**

- psyykkinen sokki
- reaktiovaihe
- käsittely ja työstämisvaihe
- toivottu käsittelyn lopputulos

**14:30 – 15:00** Tauko

**15:00 – 16:00** **Kriisiprosessin häiriöt**

- PTSD
- psyykkiset traumat
- traumaattiset kokemukset ja dissosiaatio

**Torstai 19.01.**

**klo**

**12:15 – 13:45** **Akuutin kriisityön periaatteet ja lähtökohdat**

- tavoitteet
- toimintamallit
- menetelmät

**13:45 – 14:15** Tauko

**14:15 – 16:00** **Välitön tuki kriisitilanteissa**

- välittömän tuen periaatteet
- demobilisaatio
- psykologinen purkukokous (defusing)

**Perjantai 20.01.**

**klo**

**09:15 – 10:30** **Psykologinen debriefing eli jälkipuinti**

- tavoitteet
- toteuttamisperiaatteet
- vaiheet
- jatkohoitoon ohjaaminen
- seuranta

**10:30 – 11:00** Tauko

**11:00 – 12:00** **Kriittiset tutkimukset debriefingin tuloksista**

**12:00 – 13:00** Lounastauko

**13:00 – 14:30** **Vertaistuki kriisityössä**  
**Kriisityö ja lapset**

**14:30 – 15:00** Tauko

**15:00 – 16:00** **Traumaattiset tapahtumat ja media**  
**Luento-osuuden päättäminen**