

TERVEYSPSYKOLOGIAN ERIKOISPSYKOLOGIN KOULUTUS

TRV1A08 Terveys ja sen edistäminen vanhuudessa (5 op)

Seminaari 3.- 4.11.2014

Paikka: (ma) 3.11.2014, klo 10.00–17.00 Helsingin yliopisto, ATHENA sali 360,
(ti) 4.11.2014, klo 9.00–12.00 Helsingin yliopisto ATHENA sali 169 ja klo 12.00–15.00 ATHENA sali 168

Kohderyhmä: Terveys- ja kehitys- ja kasvatustieteiden psykologian sekä muut jatko-opiskelijat (muut erikoisalajat ja tohtoriopintoja tekevät)

OHJELMA

Ma 3.11.2014

- | | |
|-------------|--|
| 10.00–10.15 | <i>Seminaarin avaus</i> |
| 10.15–11.30 | <i>Ravitsemuksen merkitys ikääntyessä
Dosentti, ETT Merja Suominen, Gerontologinen ravitsemus GERY ry</i> |
| 11.30–12.30 | <i>Lounas</i> |
| 12.30–13.15 | <i>Elämäntapojen uudet jäsenyydet ja vanhuusiän merkityksen muutos
Vanhempi tutkija, FT Marja Saarenheimo, Vanhustyön keskusliitto</i> |
| 13.15–14.45 | <i>Psyykinen hyvinvointi ja elämäntapojen hallinta vanhuudessa
Vanhempi tutkija, FT Marja Saarenheimo, Vanhustyön keskusliitto</i> |
| 14.45–15.15 | <i>Tauko</i> |
| 15.15–16.15 | <i>Yli 60-vuotiaiden sydänpotilaiden kuntoutus, 60+ projekti
PsT, erikoistutkija Milla Gustavsson-Lilius, Kuntoutussäätiö</i> |
| 16.15–16.30 | <i>Keskustelu ja päivän päätös</i> |

Ti 4.11.2014

- | | |
|-------------|--|
| 9.00–10.30 | <i>Ikääntyminen, toimintakyky ja työssä selviytyminen
Erikoistutkija, VTT, Tiina Pensola, Työterveyslaitos</i> |
| 10.30–10.45 | <i>Tauko</i> |

- 10.45–12.15 *Ikäihmisten mielen hyvinvoinnin edistäminen ja logoterapeuttinen ajattelu muistisairaiden hoidossa*
PsT, toimialajohtaja Sirkkaliisa Heimonen, Ikäinstituutti
- 12.15–13.15 *Lounas*
- 13.15–13.30 *Jälkitehtävistä sopiminen*
- 13.30–15.00 *Läheisyyden muutokset ikääntyessä*
VTM, jatko-opiskelija Tiina Koskimäki, Sosiaalitieteiden laitos, Helsingin yliopisto
- 15.00 *Seminaarin päätös*