

## **Haku terveystieteiden erikoispsykologikoulutukseen 2019 – 2022 (70 op) ja terveystieteiden erikoistumisopinnot – moduuliin (30 op), Itä-Suomen yliopisto**

Yliopistojen erikoistumiskoulutukset ovat korkeakoulututkinnon jälkeen suoritettaviksi tarkoitettuja, jo työelämässä toimineille suunnattuja ammatillista kehittymistä ja erikoistumista edistäviä, koulutuksia, joiden tavoitteena on tuottaa osaamista sellaisilla asiantuntijuuden aloilla, joilla ei ole markkinaehtoisesti toteutettua koulutustarjontaa (Laki yliopistolain muuttamisesta 1172/2014 7 a §).

Terveystieteologia on yksi nopeimmin kehittyvistä psykologian sovellusalueista, joka tarkastelee ihmisen käyttäytymistä ja sen yhteyttä terveyteen, sairastamiseen ja hyvinvointiin bio-psykososiaalisesta näkökulmasta. Teollistuneissa maissa nähtävä kroonisten elintapasairauksien määrän kasvaminen korostaa käyttäytymisen ja psykologisten tekijöiden tuntemisen ja niihin vaikuttamisen tärkeyttä. Kliinisen terveystieteologian koulutusohjelma vastaa tähän haasteeseen tarjoamalla opiskelijoille sekä teoreettiset että kliiniset valmiudet toimia potilas- ja asiakastyössä erilaisissa terveydenhuollon toimintaympäristöissä kuten perusterveydenhuollossa, yleis- ja psykiatrisissa sairaaloissa, työterveyshuollossa ja kuntoutusta tarjoavissa yksiköissä.

Terveystieteologian erikoispsykologikoulutusohjelman painopistealueita ovat terveystieteologian teoriaperusta ja terveyden edistäminen sekä terveystieteologian ajankohtaiset sovellusalat (stressi ja uni, ravitsemuspsykologia, kipu). Näiden lisäksi koulutusohjelmaan sisältyy joitakin vapaavalintaisia opintoja, joita on mahdollista koota ja painottaa opiskelijan työn ja kiinnostuksen mukaisesti.

*Terveystieteologian erikoispsykologikoulutus* kestää 3 vuotta (70 op) ja se suoritetaan työn ohessa. Opetus järjestetään osittain verkko-opintoina. Suurin osa opintojaksoista järjestetään Helsingin yliopiston keskustakampuksen alueella. Koulutukseen valitut opiskelijat otetaan Itä-Suomen yliopiston opiskelijoiksi. Koulutuksen hinta on 120 euroa / opintopiste. Koko koulutuksen hinta on 8400 €, joka laskutetaan kuudessa erässä (2 krt/vuosi).

*Terveystieteologian erikoistumisopinnot –moduuli (30 op)* terveydenhuollon ammattilaisille voidaan suorittaa noin 1,5 vuodessa työn ohella. Opintojen painopistealueita ovat terveystieteologian teoriaperusta ja terveyden edistäminen sekä terveystieteologian ajankohtaiset sovellusalat (stressi ja uni, ravitsemuspsykologia, kivun psykologia). Näiden lisäksi koulutusohjelmaan sisältyy joitakin vapaavalintaisia opintoja. Opintojaksot (30 op) käydään yhdessä terveystieteologian erikoispsykologikoulutuksen opiskelijoiden kanssa. Opetus järjestetään osittain verkko-opintoina. Suurin osa opintojaksoista järjestetään Helsingin yliopiston keskustakampuksen alueella.

### **Hakumenettely**

#### **Valittavien määrä**

- Terveystieteologian erikoispsykologikoulutus 20 opiskelijaa
- Terveystieteologian erikoistumisopinnot –moduuli 10 opiskelijaa

### **Hakukelpoisuus ja hakeminen**

#### **Hakeminen**

Hakija täyttää sähköisen hakulomakkeen, johon tulee linkki verkkosivulle [www.psykonet.fi/haku2019](http://www.psykonet.fi/haku2019). Kullakin erikoisalalla on oma hakulomakkeensa. Hakuaika alkaa maanantaina 7.1.2019 ja päättyy perjantaina 25.1.2019. Terveystieteologian erikoispsykologikoulutuksen (70 op) ja terveystieteologian erikoistumisopinnot –moduulin (30 op) hakemuksen liitteineen tulee olla perillä Itä-Suomen yliopiston psykologian oppiaineessa hakuaajan päättymiseen mennessä.

### **Hakukelpoisuus/lähtökohtaiset valintakriteerit**

Koulutukseen hyväksyttävien valintaperusteet ovat ne, joita hakijoilta tällä hetkellä edellytetään. Koulutusohjelmaan valittavalla tulee olla

Terveyspsykologian erikoispsykologikoulutus (70 op)

1. Psykologian maisterin tutkinto
2. Valviran laillistus oikeudesta toimia terveydenhuollon ammattihenkilönä.
3. Työskentelymahdollisuus jollakin terveystieteiden sovellusalueella, esimerkiksi terveydenhuollossa, työterveyshuollossa, sairaalassa, poliklinikalla tai kuntoutuksessa.

Terveyspsykologian erikoistumisopinnot –moduuli (30 op)

1. Terveydenhuollon ammattihenkilön tutkinto.
2. Valviran laillistus oikeudesta toimia terveydenhuollon ammattihenkilönä.
3. Työskentelymahdollisuus terveydenhuollossa, työterveyshuollossa, sairaalassa, poliklinikalla tai kuntoutuksessa.

### **Hakemukseen lisättävät liitteet:**

- Tutkintotodistus / -todistukset
- Todistus nykyisestä työpaikasta ja mahdollisuudesta toimia sen puitteissa kliinisen terveystieteiden sovellusalueella
- Todistukset perustutkinnon jälkeen hankitusta täydennyskoulutuksesta
- Hakija voi halutessaan liittää hakemukseen työnantajan suosituksen erikoistumiskoulutuksen suorittamiselle.

Alkuperäiset todistukset tarkistetaan opiskelijoiksi hyväksytyiltä.

## **Valintaperusteet ja valintamenettely**

### **A. Valintamenettely**

Terveystieteiden erikoispsykologikoulutukseen valitaan yhteensä enintään 20 opiskelijaa. Hakijat, jotka täyttävät lähtökohtaiset valintakriteerit pisteytetään kohdan B Valintaperusteet kohtien 1-2 mukaan.

Pisteiden mennessä tasan asetetaan hakijat paremmuusjärjestykseen kohdan B valintaperusteet kohdan 3 (täydennyskoulutus) perusteella. Mikäli tämän jälkeen hakijoita on edelleen tasapisteissä, asetetaan hakijat paremmuusjärjestykseen kohdan 4 (työnohjaus) perusteella. Mikäli näiden jälkeen hakijoita on vielä tasapisteissä, asetetaan hakijat paremmuusjärjestykseen kohdan 5 (julkaisutoiminta) yhteenlasketun pistemäärän mukaan.

Hakija voi tulla valituksi vain yhteen erikoispsykologikoulutukseen.

### **B. Valintaperusteet**

Hakijoiden edellytetään osoittavan työssä hankitun ammatillisen perehtyneisyyden, täydennyskoulutuksen ja työnohjauksen tarkka määrä huolellisesti. Ne tarkistetaan todistusten perusteella. Kaikki pisteytettäväksi ehdotettu tulee todistaa, mm. työtodistukset nykyisestä ja aiemmista työpaikoista, työnohjauksista, koulutuksista sekä kopiot mahdollisista julkaisuista.

1. Psykologiksi laillistamisen jälkeinen minkä tahansa psykologian alan työtehtävissä hankittu työkokemus ennen koulutuksen alkua:

- alle 2 vuotta: 0p
- väh. 2 vuotta – alle 3 vuotta: 1p
- väh. 3 vuotta – alle 4 vuotta: 2p
- väh. 4 vuotta – alle 6 vuotta: 3p
- yli 6 vuotta: 4p

Oma selvitys psykologityöstä ja sen määrästä ja laadusta. Selvityksen tulee sisältää lista työtehtävistä, asiakaskunnasta ja tyypillisesti käytetyistä menetelmistä. Ammatilliseksi perehtyneisyydeksi lasketaan varsinainen työssäoloaika psykologian alan työtehtävissä. Perhevapaat tai muut työstä vapautusjaksot eivät kerrytä tätä aikaa. Vuosiloman voi laskea osaksi ammatillista perehtyneisyyttä. Osa-aikainen työ on muutettava ajallisesti täysipäiväiseksi (myös virka- ja perhevapaiden aikana tehty osa-aikainen työ otetaan huomioon). Esimerkiksi 12 kk 50 % työaika vastaa 6 kk työkokemusta; 12 kk täysipäiväistä työaika, josta 50 % on psykologian alan työtä, vastaa 6 kk työssäoloaika.

2. Psykologiksi laillistamisen jälkeinen terveyspsykologian alan työtehtävissä hankittu ammatillinen perehtyneisyys:

- alle 2 vuotta: 0p
- väh. 2 vuotta – alle 3 vuotta: 1p
- väh. 3 vuotta – alle 4 vuotta: 2p
- väh. 4 vuotta – alle 6 vuotta: 3p
- yli 6 vuotta: 4p

Oma selvitys aiempien ja nykyisen työn työnkuvasta ja terveyspsykologian alan työn määrästä ja laadusta. Selvityksen tulee sisältää lista työtehtävistä, asiakaskunnasta ja tyypillisesti käytetyistä menetelmistä. Ammatilliseksi perehtyneisyydeksi lasketaan varsinainen työssäoloaika terveyspsykologian alan työtehtävissä. Perhevapaat tai muut työstä vapautusjaksot eivät kerrytä tätä aikaa. Vuosiloman voi laskea osaksi ammatillista perehtyneisyyttä. Osa-aikainen työ on muutettava ajallisesti täysipäiväiseksi (myös virka- ja perhevapaiden aikana tehty osa-aikainen työ otetaan huomioon). Esimerkiksi 12 kk 50 % työaika vastaa 6 kk työkokemusta; 12 kk täysipäiväistä työaika, josta 50 % on terveyspsykologian alan työtä, vastaa 6 kk työssäoloaika.

Ammatilliseen perehtyneisyyteen voidaan rajoitetusti laskea myös terveyspsykologian alan tutkimustyöstä saatu kokemus. Samoilla pisteituskriteereillä voidaan hyväksyä tutkimustyötä korkeintaan sama määrä kuin voidaan hyväksyä muuta terveyspsykologian alan työtä. Tutkimustyön tulee olla relevanttia terveyspsykologian kannalta. Tutkimuksen määrä ja laatu on selvitettävä.

3. Psykologiksi laillistamisen jälkeinen psykologian alan täydennyskoulutus:

- alle 30 tuntia: 0p
- 30–69 tuntia: 1p
- 70–109 tuntia: 2p
- 110–149 tuntia: 3p
- 150 tai yli 150 tuntia: 4p

Täydennyskoulutuksen laskemisen osalta tulee huomioida, että 1 koulutustunti vastaa 45 minuuttia. Saatu koulutus tulee raportoida sekä läsnäolotunteina että opintopisteinä (1 op = 27 koulutustuntia). Ilmoitettujen koulutusten soveltuvuus arvioidaan ja pääsääntöisesti soveltuva yliopistotasoinen

koulutus hyväksytään opintopisteinä, muu koulutus läsnäolotunteina.

4. Psykologiksi laillistamisen jälkeinen terveystieteiden alan työssä saatu työnohjaus:

- alle 20 tuntia: 0p
- työnohjausta 20–43 tuntia: 1p
- työnohjausta 44–66 tuntia: 2p
- työnohjausta 67–89 tuntia: 3p
- työnohjausta vähintään 90 tuntia: 4p

Työnohjaajan tulee olla psykologi, jolla on asiantuntemusta, kliinistä osaamista ja työnohjauskokemusta psykologian alalta. Mikäli työnohjaajalla on terveystieteiden alan erikoispsykologin koulutus tai työnohjaajakoulutus (STOry), hyväksytään työnohjauksesta 100%, muussa tapauksessa 50%.

Työnohjauksen laskemisen osalta tulee huomioida, että 1 työnohjaustunti vastaa 45 minuuttia. Työnohjauksen osalta saatu ryhmätyönohjaus (enemmän kuin kaksi osallistujaa) tulee muuntaa yksilötyönohjaustunneiksi kertoimella 0,75. Kahden hengen ryhmässä saatu työnohjaus katsotaan yksilötyönohjaukseksi.

5. Julkaisutoiminta. Jos näiden 4 kohdan jälkeen on vielä tasapisteillä olevia hakijoita, huomioidaan mahdollinen julkaisutoiminta: kotimainen yleistajuinen julkaisu ammattilehdessä 1p, kotimainen vertaisarvioitu julkaisu 2p, kansainvälinen vertaisarvioitu julkaisu 3p, psykologian alan väitöskirja 4p.

## **Tulosten julkaiseminen ja opiskeluoikeuden käyttö**

Ennakkotieto esityksestä opiskelijavalinnaksi ilmoitetaan huhtikuun loppuun mennessä sähköpostitse kaikille hakijoille.

Hakijoille ilmoitetaan tuloksesta sähköpostitse hakulomakkeessa ilmoitettuun osoitteeseen. Mikäli peruutuksia tulee, lähetetään varasijalta koulutukseen valitulle tieto hyväksymisestä sähköpostitse hakulomakkeessa ilmoitettuun osoitteeseen.

Valintaan tyytymätön voi osoittaa perustellun, kirjallisen oikaisupyynnön Itä-Suomen yliopiston muutoksenhakulautakunnalle 14 päivän kuluessa tulosten julkaisemisesta.

Koulutuksen aloittaminen edellyttää ilmoittautumista Itä-Suomen yliopiston opiskelijaksi.

## **Lisätietoja**

**Erikoistumiskoulutuksien opiskelijavalinta ja yleiset asiat:**  
koordinaattori Tanja Sarlin, [tanja.sarlin@utu.fi](mailto:tanja.sarlin@utu.fi), p. 0407679358

**Erikoistumiskoulutuksen sisältö ja suorittaminen:**  
Professori (tenure) Taina Hintsa, [taina.hintsa@uef.fi](mailto:taina.hintsa@uef.fi)  
yliopistonlehtori Sanna Sinikallio, [sanna.sinikallio@uef.fi](mailto:sanna.sinikallio@uef.fi)  
Erikoisalalsihteeri Eeva Raunistola-Juutinen, [eeva.raunistola@uef.fi](mailto:eeva.raunistola@uef.fi)

**Psykonet-yliopistoverkoston verkkosivut:** [www.psykonet.fi](http://www.psykonet.fi)

**Psykonet-yliopistoverkoston Facebook:** [www.facebook.com/psykonetverkosto](https://www.facebook.com/psykonetverkosto)